

Kris en haar paarden



Collega's kennen **Kris Jespers**, sr. administrator HR Service Centre, voornamelijk achter een bureau. En dat klopt ook, voor drie dagen per week. De rest van haar tijd besteedt zij aan haar grootste hobby, die inmiddels is uitgegroeid tot een parttime baan: haar paarden.

Sinterklaascadeau

Al sinds Kris een klein meisje was, wist ze wat ze wilde: paardrijden. 'Mijn opa had een pony, Poppy, waar de kleinkinderen op mochten rijden. Al snel kwam Poppy in de wei bij mijn ouders terecht, we kregen hem als Sinterklaascadeau.' Na een jeugd gevuld met veel uren op de rug van het paard moest er een keuze gemaakt worden voor

erg stelling: 'Kies een opleiding voor een goede baan en hou de paarden als hobby.' En zo werd de keuze gemaakt voor de HBO opleiding Personeel en Arbeid.

Allereerste baan bij Audax

Kris had daarna haar allereerste baan bij Audax. In de zeven jaar bij Audax, en daarna zes jaar waarin ze een aantal HR-functies bij andere bedrijven vervulde, bleef het bloed kruipen waar het niet gaan kan. Ze besloot vorig jaar voor zichzelf te beginnen, als trainer. 'Ik train zowel de ruiters als de paarden. Ik vind het belangrijk dat een paard zowel emotioneel als fysiek in balans is. Gedragsproblemen van paarden komen vaak voort uit fysieke problemen. Het is niet altijd evident om

de ruiter. Veel ruiters zijn een beetje bang voor hun paarden of zijn niet consequent waardoor een paard onzeker of dominant wordt. Een paard zoekt als vluchtdier een leider die hem veiligheid biedt waardoor er een samenwerking tussen paard en ruiter ontstaat.'

Gezellig met collega's

Daarnaast is Kris sinds oktober weer terug bij Audax. 'Het is heel prettig om beide banen met elkaar te combineren. Ik vind de stabiliteit van werken voor Audax heel fijn en het is gezellig met collega's. Ik werk zelfs weer met een aantal collega's die ik nog van mijn eerdere tijd bij Audax ken. En mijn ouders vinden mijn eigen bedrijf