

## EEN INSPIRERENDE AVOND ROND HET KAMPVUUR

## Geweldige opkomst bij boekpresentatie 'On Track'

Ondanks de kou kwamen bijna honderd mensen samen bij Ann d'r Winkel in Ulicoten. Warm onder het dak van de yurt en met een warme versnapering bij het kampvuur luisterden zij naar de boekpresentatie van On Track van Kris Jespers.

Door Anna de Geus

De locatie was niet toevallig gekozen. Ulicoten is de geboorteplek van Kris, maar ook het dorp waar zij op haar achttiende 'op kamers' ging, samen met haar paard Douwe. Want toen zij ging studeren, liet ze haar paard niet achter. Die liefde voor paarden is in de jaren daarna alleen maar gegroeid. Kris reisde bijna drie jaar lang full-time de wereld rond en had onderweg diverse reisgenoten. Niet alleen mensen, maar ook dieren: een ezel, kamelen, paarden, lama's en muilieren. Daarnaast legde zij delen van haar reizen af per fiets en per motor. De boekpresentatie bestond uit een afwisselende mix van hilari-

sche anekdotes over haar avonturen met haar geliefde dieren en een openhartig, emotioneel verhaal over een heel andere periode in haar leven. Een tijd waarin zij een ogenschijnlijk standaard huisje-boompje-beestje-leven leidde, maar uiteindelijk twee jaar lang grotendeels aan de bank en het bed gekluisterd was. Een zware ziekteperiode liet haar inzien dat zij niet het leven leidde dat werkelijk bij haar paste. Het kostte haar vijf jaar om uit dat diepe dal te klimmen. Die ervaring vormt een belangrijk fundament van haar boek On Track. Kris hoopt dat lezers haar verhaal lezen met een lach... en misschien ook met een traan. Van ontroe-

ring, herkenning of medeleven. Bovenal wil zij mensen inspireren om meer te luisteren naar hun innerlijke stem: minder in het hoofd te leven en meer in het lijf, en zo bewuster in het leven te staan.

Het enthousiasme en de bevologenheid spatten ook tijdens deze avond van Kris af. Dat bleek wel uit de lange rij bezoekers die na afloop aansloten voor een gesigneerd exemplaar van haar boek.



Gezellig warm om het kampvuur in de yurt luisteren naar alle verhalen en anekdotes.



## SPORT

## WANDELEN HEEN EN MET DE BUS TERUG!

## Zondag 1 maart Enclave wandeltocht

Op zondag 1 maart organiseert Gloria Atletiek voor de 14e keer de Enclavewandeltocht. Ben jij nou één van die 10.000 wandelaars die nog nooit heeft meegedaan? Dan bij deze een aantal redenen om juist deze keer wél mee te doen. Als eerste: We gaan ervan uit dat het weer ons goedgezind is. Maar van een buitje of een beetje kou is toch niemand bang? Wie weet krijgen we zelfs een zonnetje en dan wordt het helemaal genieten!

Ten tweede: Carnaval is nèt achter de rug en na een dag of vier dansen, springen, hossen en drinken is het weer tijd om even pas op de plaats te maken en een lekkere frisse neus te halen. Met een lekkere wandeling ben je de kater en extra kilo's snel weer kwijt.

Ten derde: Je hebt dit jaar de keuze uit maar liefst 5 afstanden! 5, 8, 13, 19 en voor de bikkels; 25 kilometer. Met kinderen is de 5 km heel goed te wandelen. Op de overige afstanden moet je op sommige plaatsen goed uitkijken met oversteken. Maar verkeersregelaars zijn aanwezig, dus dat

komt goed! De eerste pauzeplaats is meteen heel kindvriendelijk. En weet je wat zo mooi is? Na de 5 of 8 km gelopen te hebben kun je lekker met de bus terug naar het startpunt. Dat is mooi meegenomen!

Ten vierde: De routes zijn werkelijk weer prachtig. Ze staan goed met pijlen aangegeven. Je kunt ook kiezen voor een papieren route en volgen met BikeGPX. Verloren lopen is bijna niet mogelijk, alleen als je gezellig loopt te kletsen bestaat de kans dat je een pijltje mist en een stukje extra loopt. Maar ach, dat is geen straf!

Ten vijfde: de vrijwilligers van Gloria Atletiek hebben weer alles uit de kast getrokken om er een prachtige dag van te maken. Op 3 locaties staan zij voor u klaar met iets lekkers om te eten en te drinken. Na afloop bieden we in het CCB nog de mogelijkheid om gezellig na te praten onder het genot van een lekker drankje.

Ten zesde: Wandelen is gewoon een fijne, ontspannende bezigheid waar je fit en vrolijk van wordt. Bij



We gaan u weer verrassen met nieuwe paadjes.

Gloria Atletiek kun je in groepsverband iedere week 2 wandeltrainingen bijwonen. Heb je hier belangstelling voor? Kom dan gerust eens langs op de dinsdagavond om 19.00 uur bij Gloria Atletiek.

Ten zevende: De starttijden voor de 5 en 8 km is 12.00-14.00 uur. De bus rijdt in de middag 3 keer vanaf de pauzeplaats terug naar het CCB. Als je vroeger start, heb je kans dat de bus nog niet ter plaatsen is als je terug wilt. De 13 km kan starten tussen 9.00-14.00 uur, de 19 km start tussen 8.00-12.00 uur en de 25 km start tussen 8.00 en 10.30 uur.

Ten achtste: Alle vrijwilligers van Gloria Atletiek staan voor u klaar om er weer een prachtige dag van te maken! Veel plezier en geniet op 1 maart van een prachtige wandeling. Inschrijven kan direct via: onze website: [www.gloria-atletiek.nl/agenda](http://www.gloria-atletiek.nl/agenda) Graag tot dan!

## Bijzonder zaalseizoen voor MO18: kampioen in de zaal!

Het zaalseizoen van onze MO18 was er eentje om niet snel te vergeten. Extra bijzonder was dat we in de herfst nog als MO16 op het veld speelden, maar in de zaal de uitdaging aangingen in de categorie MO18. Een stap omhoog dus, met sterkere tegenstanders en een nieuwe competitie om in te groeien.

De start van het seizoen was meteen apart: onze eerste wedstrijd

bestond uit slechts één wedstrijd in plaats van twee, omdat een team niet genoeg spelers had en de andere wedstrijd werd afgelast. We begonnen die eerste wedstrijd wat twijfelend en zoekend, maar wisten die eerste wedstrijd toch knap te winnen! Daarna ging het steeds beter. In de zaal groeiden we als team met de week. Extra knap was dat we vaak in wisselende samenstelling speelden. Door de grote animo

voor zaal hockey en het beperkte aantal plekken op het wedstrijdformulier, stonden er telkens net andere spelers in het veld. Toch werd er steeds beter samengespeeld en groeiden we echt de competitie in.

De trainingen werden groten-deels verzorgd door Richard en Jan, die ons goed voorbereidden op de wedstrijden. Slechts één keer moest een training worden afgezegd, vanwege sneeuw op

het dak van de sporthal. Verder werd er lekker getraind en ook was het gezellig, en dat was te zien in de wedstrijden.

Het seizoen verliep bijna perfect: we wonnen alle wedstrijden op één na. Die ene wedstrijd eindigde in een gelijkspel, maar was misschien wel de spannendste van allemaal. We stonden 1 doelpunt achter met nog maar een paar minuten te spelen, toen Jan een gedurfde keuze maakte door de keeper eruit te halen. Daardoor speelden we met een extra veldspeler, wat direct effect had: we wisten alsnog de gelijkmaker te scoren!

Door een opvallend speelschema werden we uiteindelijk zelfs al kampioen zonder zelf te spelen, omdat de nummer twee punten verspeelde. Onze laatste 2 wedstrijden in Prinsenbeek hadden het moment moeten zijn om het kampioenschap officieel op het veld te vieren, maar helaas vielen die wedstrijden uit door problemen met de zaal. Toch mocht dat de pret niet drukken: we zijn kampioen geworden in de MO18! Dat hebben we natuurlijk gevierd door samen gezellig frietjes te gaan eten.

Een prachtig en bijzonder zaalseizoen om trots op te zijn. Nu richten we ons op het nieuwe lenteseizoen op het veld. Op naar nieuwe mooie wedstrijden!



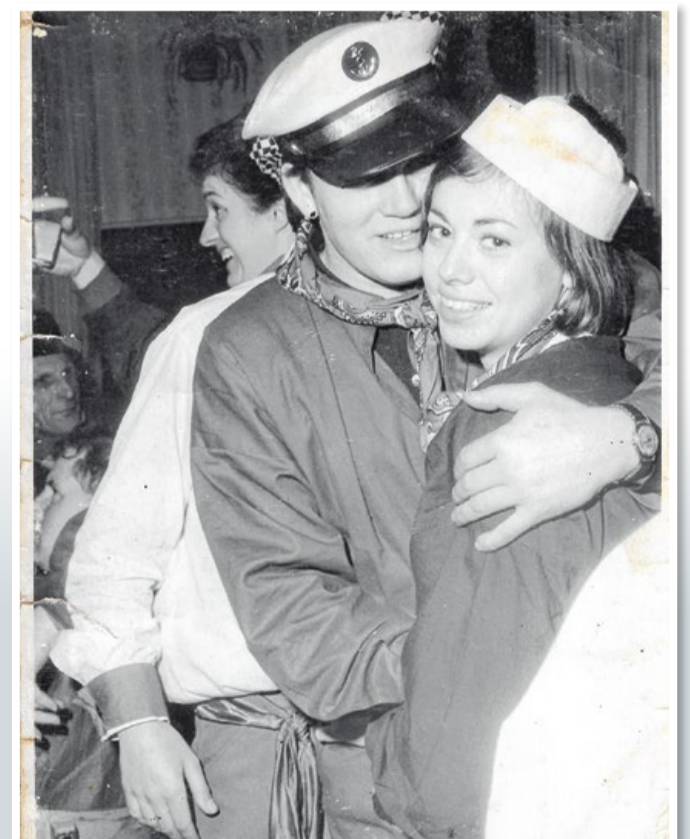
## HEEMKUNDEKRING CAREL DE ROY

## Wie zijn (is) dit?



De laatste foto toonde ons een jong iemand. Deze jongeman die in het verleden al belangstelling had voor archeologie en zijn vondsten naar het Oudheidkundig Streekmuseum in Alphen bracht. Hij wordt deze week 50 jaar! En zijn naam is Coen Dekkers, geboren in de Laan van Tongerlo in Alphen.

Komende week vieren we carnaval en Valentijnsdag komt eraan. Dus deze week een carnavalsfoto van twee mensen die elkaar (nog steeds) leuk vinden. Maar wie zijn het?



Mocht u personen herkennen dan kunt u reageren naar:

- Ton van Hoek ([famvanhoek@hetnet.nl](mailto:famvanhoek@hetnet.nl))
- Frans de Leeuw ([f.de.leeuw@ziggo.nl](mailto:f.de.leeuw@ziggo.nl))
- Piet de Leeuw ([pmdcleeuw@home.nl](mailto:pmdcleeuw@home.nl))